

MENÚ NOVEMBRO 2024 CEIP CURROS ENRÍQUEZ



Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
------	--------	----------	-------	--------

1 de novembro

FESTIVO

ABRIL

4 de novembro	5 de novembro	6 de novembro	7 de novembro	8 de novembro
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

CREMA DE CENORIA E CABACIN
HAMBURGUESA C/ARROZ E
PISTO
FROITA

FABADA 1/7
PESCADA A GALEGA 1/4
FROITA

SOPA DE VERDURAS 1/3
POLO GUIADO C/MACARRONS E
VERDURIÑAS 1/3
FROITA

CREMA DE CENORIAS
SALMON O FORNO C/ENSALADA
1/4
IOGUR 7

SOPA DE COCIDO 1/3
COCIDO 1/7
FROITA

11 de novembro	12 de novembro	13 de novembro	14 de novembro	15 de novembro
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

FESTIVO

LENTELLAS 1/7
PALOMETA EN SALSA C/ENSALADA
1/4
FROITA

CREMA DE CABACIN
CARNE O CALDEIRO C/PATACA E
CENORIA
FROITA

CALDO GALEGO 1/7
BACALAO A ROMANA C/ENSALADA
1/3/4
***QUEIXO DE ARZUA C/MEL 7**

CREMA DE VERDURIÑAS
***EMPANADA CAMPERA 1/7**
FROITA

18 de novembro	19 de novembro	20 de novembro	21 de novembro	22 de novembro
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

***CREMA DE CASTAÑAS**
CALAMARES GUIADOS C/ARROZ
E VERDURIÑAS 1/2/4/14
FROITA

FABADA VEXETAL 1
PESCADA O FORNO C/GUARNICIÓN
1/4
FROITA

CREMA DE CENORIAS
MILANESA C/PASTA E MENESTRA 1/3
FROITA

POTAXE DE GARAVANZOS 1/7
BACALAO A PORTUGUESA 1/4
IOGUR 7

CREMA DE CABAZA
XAMON ASADO C/ENSALADA
FROITA

25 de novembro	26 de novembro	27 de novembro	28 de Novembro	29 de Novembro
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

LENTELLAS VEXETAIS 1
ESPAGUETTIS BOLOÑESA 1/3
FROITA

CREMA DE VERDURIÑAS
PESCADA EN SALSA VERDE
IOGUR 7

CALDO GALEGO 1/7
PAVO GUIADO C/ARROZ E PISTO
FROITA

CREMA DE CENORIA E CABACIN
XUDIAS C/PATACA E CHOURIZO
1/7
***IOGUR ECOLOXICO C/MAZA E
PLATANO**

SOPA DE ESTRELAS 1/3
COSTELA DE PORCO GUIADA
C/PATACAS
FROITA

***PRODUCTOS SERVIDOS POR FAPA OURENSE**

***PARA OS ALIÑOS CONTAMOS CON ACEITE DE OLIVA VIRXE EXTRA, CORTESÍA DE ACEITES ABRIL**

TODOS OS NOSOS PRATOS VAN ACOMPAÑADOS DE *PAN GALEGO ARTESÁN E AUGA FRESCA DA BILLA.





CATERING E COLECTIVIDADES

Revisado: María Rodríguez Estévez
Técnico en Dietética y Nutrición
Departamento de Calidad
DNI.: 76.895.939-Q

fapaourense
as burgas



XUNTA
DE GALICIA



Concello de
OURENSE

ALÉRXENOS :1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS 13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS