

<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
3 de Outubro	4 de Outubro	5 de Outubro	6 de Outubro	7 de Outubro
ARROZ TRES DELICIAS 1/3/7 SAN JACOBO C/ENSALADA VARIADA 1/3/7 IOGUR 7	SOPA DE FIDEOS C/CALDO DA CARNE O CALDEIRO 1/3 CARNE O CALDEIRO FROITA	CALDO GALEGO SALMON O FORNO C/ARROZ E VERDURIÑAS 1/4 IOGUR 7	CREMA DE CENORIA POLO ASADO C/ESPAGUETTIS E TOMATE FROITA	LENTELLAS 1/7 BACALAO A PORTUGUESA C/PATACA COCIDA 1/4 FROITA
10 de Outubro	11 de Outubro	12 de Outubro	13 de Outubro	14 de Outubro
CREMA DE VERDURIÑAS HAMBURGUESA C/ARROZ E PISTO IOGUR 7	LENTELLAS 1/7 FOGONERO O FORNO C/SALSA DE VERDURAS 1/4 FROITA	FESTIVO	CREMA DE CENORIA COSTELA DE PORCO GUISADA C/PATACAS E CHICHAROS FROITA	FABADA 1/7 VENTRESCA DE PESCADA O FORNO C/PATACAS O VAPOR 1/4 IOGUR 7
17 de Outubro	18 de Outubro	19 de Outubro	20 de Outubro	21 de Outubro
CREMA DE VERDURIÑAS FILETE DE PORCO C/ENSALADA IOGUR 7	POTAXE DE GARAVANZOS 1/7 PESCADA O FORNO C/CACHELOS 1/4 FROITA	CREMA DE CENORIA MILANESA DE POLO C/PASTA E TOMATE 1/3 IOGUR 7	LENTELLAS 1/7 CHIPIRONS GUISADOS C/ARROZ E VERDURIÑAS 1/2/4/14 FROITA	CREMA DE CALABACIN XUDIAS C/OVO CHOURIZO E PATACAS 1/3/7 FROITA
24 de Outubro	25 de Outubro	26 de Outubro	27 de Outubro	28 de Outubro
CREMA DE CENORIA ESPAGUETTIS BOLOÑESA 1/3 IOGUR 7	FABADA 1/7 PESCADA EN SALSA C/CACHELOS 1/4 FROITA	CREMA DE CABACÍN EMPANADA CAMPERA C/ENSALADA 1 IOGUR 7	POTAXE DE GARAVANZOS 1/7 ALBONDIGAS C/ARROZ E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	SOPA DE PASTA 1/3 BACALAO A ROMANA C/CACHELOS 1/3/4 FROITA
31 de Outubro				

NON LECTIVO

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS