



MENÚ SETEMBRO 2022
CATERING E COLECTIVIDADES

Revisado: María Rodríguez Esteve
Técnico en Dietética y Nutrición
Departamento de Calidad
DNI.: 76.895.939-Q

fapaourense
as burgas

Federación Provincial de ANPA Públicas
Dr. Fleming, 43 soto - 32003 – Ourense
Teléfono. 988 241 351

www.fapaourense.es/ fapaourense@fapaourense.es



Concello de
OURENSE

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
			8 de Setembro	9 de Setembro
			CREMA DE CENORIA ESPAGUETTIS BOLOÑESA 1/3 IOGUR 7	LENTELLAS 1/7 PESCADA A PRANCHA C/ARROZ E VERDURIÑAS 1/4 FROITA
12 de Setembro	13 de Setembro	14 de Setembro	15 de Setembro	16 de Setembro
ARROZ TRES DELICIAS 1/3/7 SAN JACOBO C/ENSALADA 1/3/7 FROITA	CREMA DE CABACIN PESCADA O FORNO C/PASTA E TOMATE 1/4 NATILLA DE VAINILLA 7	SOPA DE ESTRELAS 1/3 FILETE DE PORCO C/PATACAS E VERDURIÑAS 1 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS BACALAO A PORTUGUESA C/ARROZ E PISTO 1/4 IOGUR 7	POTAXE DE GARAVANZOS 1/7 POLO ASADO C/PATACAS E VERDURIÑAS FROITA
19 de Setembro	20 de Setembro	21 de Setembro	22 de Setembro	23 de Setembro
CREMA DE VERDURIÑAS HAMBURGUESA C/PASTA E TOMATE 1/3 FROITA	FABADA 1/7 CHIPIRONS GUISADOS C/ARROZ 1/2/4/14 IOGUR 7	XUDIAS C/XAMÓN 1/7 SALMON O FORNO C/PASTA E VERDURAS 1/3/4 FROITA	SOPA DE ESTRELAS 1/3 MILANESA DE POLO C/PATACAS E CENORIA 1/3 IOGUR 7	ENSALADA DE PASTA 1/3/4/7 PALOMETA A PRANCHA C/ENSALADA VARIADA 1/4 FROITA
26 de Setembro	27 de Setembro	28 de Setembro	29 de Setembro	30 de Setembro
CREMA DE CENORIA PAVO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	CALDO GALEGO BACALAO A ROMANA C/PATACAS GUISADAS 1/3/4 IOGUR 7	SOPA DE LETRAS 1/3 PEITUGA DE POLO C/ARROZ E VERDURIÑAS 1 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS 1/7 PESCADA O FORNO C/PATACAS 1/4 IOGUR 7	LENTELLAS 1/7 EMPANADA CAMPERA 1/4/7 FROITA

***A EMPANADA SERÁ SERVIDA POR FAPA OURENSE**

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS