



MENÚ SETEMBRO PLV - S/LACTOSA 2023

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
11 de Setembro CREMA DE VERDURIÑAS ESPAGUETTIS BOLOÑESA FROITA	12 de Setembro ARROZ TRES DELICIAS 3 PESCADA O FORNO C/ENSALADA 4 IOGUR DE SOJA	13 de Setembro SOPA DE PASTA RAGOUT DE PORCO GUISADO C/PATACAS E VERDURIÑAS FROITA	14 de Setembro ENSALADILLA RUSA 3/4 BACALAO A PORTUGUESA 4 IOGUR DE SOJA	15 de Setembro POTAXE DE GARAVANZOS POLO ASADO C/ENSALADA FROITA
18 de Setembro CREMA DE VERDURIÑAS HAMBURGUESA C/ENSALADA FROITA	19 de Setembro FABADA CHIPIRONS GUISADOS C/ARROZ 2/4/14 IOGUR DE SOJA	20 de Setembro XUDIAS C/XAMÓN SALMON O FORNO C/GUARNICIÓN 4 FROITA	21 de Setembro SOPA DE PASTA MILANESA DE POLO C/ENSALADA 3 IOGUR DE SOJA	22 de Setembro ENSALADA DE PASTA 3/4/7 PESCADA A PRANCHA C/GUARNICION 4 FROITA
25 de Setembro CREMA DE VERDURIÑAS SAN JACOBO C/ ENSALADA 3 FROITA	26 de Setembro CALDO GALEGO BACALAO A ROMANA C/GUARNICIÓN 3/4 IOGUR DE SOJA	27 de Setembro SOPA DE PASTA POLO GUISADO C/ARROZ E VERDURIÑAS FROITA	28 de Setembro LENTELLAS PESCADA A PRANCHA C/GUARNICION 4 IOGUR DE SOJA	29 de Setembro CREMA DE CENORIA PAVO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS PASTELIÑO

ALÉRXENOS

1 **GLUTE** 2 **CRUSTACEOS** 3 **OVO** 4 **PEIXE** 5 **CACAHUETES** 6 **SOJA** 7 **LACTEOS** 8 **FROITOS SECOS** 9 **APIO** 10 **MOSTAZA** 11 **SESAMO** 12 **SULFITOS**

13 **ALTRAMUZ** 14 **MOLUSCOS**