

# UNIVERSIDADE POPULAR 2020

25  
*aniversario*



UNIVERSIDADE  
POPULAR DE  
OURENSE



Concello de  
**OURENSE**  
Educación





UNIVERSIDADE  
POPULAR DE  
OURENSE

P 02

NORMAS

P 04

IDIOMAS

P 05

NOVAS TECNOLOXÍAS

P 07

CORPO, SAÚDE  
E CALIDADE DE VIDA

P 14

CULTURA, COÑECEMENTO,  
TEMPO LIBRE, AFICIÓNS

P 18

INTERVENCIÓN SOCIAL E  
FORMACIÓN PARA O EMPREGO.  
ACTIVIDADES DE TIPO PROFESIONAL

P 23

ARTESANÍA E OBRADOIROS

# NORMAS

## DESTINATARIOS

Poboación adulta de Ourense, maior de 16 anos, sen límite de idade.

## PRAZO DE PREINSCRICIÓN

Do 1 ao 31 de outubro de 2019 con preferencia na orde de entrada da solicitude á hora de ter praza.

As persoas preinscristas despois desa data, quedarán en lista de espera.

A orde de selección será, ademais de por orde de entrega e por estar empadroados no Concello de Ourense, a seguinte:

1º.- Parados/as, xubilados/as e amas/os de casa

2º.- Estudantes

3º.- Traballadores/as en activo.

Tanto parados como xubilados, amas de casa e estudantes, acreditarán esa condición no momento en que lle sea solicitada.

## PREINSCRICIÓN

•A preinscrición será online a través da web da Concellería [www.educacionourense.com](http://www.educacionourense.com), cubrindo un formulario, que se colgará na web o día 1 de outubro ás 09:00 h, e recibindo un PDF de confirmación, co número de rexistro, data e hora da mesma.

•**Prégase elixir**, no posible, no formulario de preinscrición, a opción "**correo electrónico**" como medio de recibir a información de matriculación (por axilidade, rapidez, eficiencia e aforro administrativo)

•De ter algunha dificultade á hora de preinscribirse a través de Internet, poderase acudir á Concellería de Educación (Praza de San Martiño 2, 1º), en horario de 09:00 h a 14:00 h.

•Poderanse inscribir nun máximo de **CATRO** accións formativas.

•Non se poderán cambiar os cursos elixidos na solicitude de preinscrición, despois do 31 de outubro de 2019 (no caso de cambiar algun dato, deberán dirixirse á Concellería de Educación)

## **MATRÍCULA**

- **33 €** (no momento de confirmación de admisión, durante as semanas anteriores ao comenzo de cada actividade se lles notifica a admisión ás persoas que teñen praza)

- Unha vez formalizada a matrícula, non se devolverá o importe da mesma (agás no caso de anulación do curso por motivos organizativos).

*\* No caso dos **obradoiros** de artesanía e nos cursos de cociña, postres e fitoterapia o alumnado correrá tamén cos gastos de material.*

*\* No caso dos cursos de **Teleformación online** será necesario que o alumnado dispoña de ordenador propio e conexión a Internet; xa que se trata de cursos non presenciais.*

**PARA OBTEN O DIPLOMA ACREDITATIVO SERÁ NECESARIO ASISTIR AO 85% DAS HORAS TOTAIS DO CURSO**

No caso dos cursos online, obter o diploma acreditativo dependerá da superación do curso, mediante informe de avaliación do profesorado.

## **UBICACIÓN DAS AULAS DE UNIVERSIDADE POPULAR**

- Aula da Universidade Popular “Zona As Lagoas”:  
Rúa Vasco da Ponte N°1, o lado do conservatorio
- Aula da Universidade Popular “Avda. Bos Aires”:  
Rúa Xoan de Novoa, entre o N°14 e o N°18, esquina de Celso Emilio Ferreiro con Avda. Bos Aires
- Aula da Universidade Popular “Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas”:  
Rúa Canle S/N, por riba do Auditorio

# IDIOMAS

## 1 PORTUGUÉS PARA GALEGO FALANTES I

(50 h)

do 5 de febreiro ao 3 de abril

**Horario:** luns, mércores e venres, de 10:00 a 12:00 h

**Lugar:** Grupo Formativo Auria y Seoane

Avda Bos Aires N° 65, baixo

**Imparte:** Ana Sofía Venancio Alves Lourenço

## 2 PORTUGUÉS PARA GALEGO FALANTES II

(50 h)

do 20 de abril ao 17 de xuño

**Horario:** luns, mércores e venres, de 10:00 a 12:00 h

**Lugar:** Grupo Formativo Auria y Seoane

Avda Bos Aires N° 65, baixo

**Imparte:** Ana Sofía Venancio Alves Lourenço

## 3 LINGUA DE SIGNOS ESPAÑOLA (NIVEL A1)

(60 h)

do 3 de febreiro ao 6 de maio

**Horario:** luns e mercores, de 16:30 a 19:00 h

**Lugar:** Asociación de Persoas Xordas de Ourense

Ramón Cabanillas N°6, baixo

**Imparte:** Federación de Asociacions de Persoas Xordas de Galicia

## 4 ALEMÁN BÁSICO

(60 h)

do 3 de febreiro ao 30 de marzo

**Horario:** de luns a xoves, de 10:00 a 12:00 h

**Lugar:** Postal Escuela de Negocios - Rúa Reza, N° 3

**Imparte:** Bettina Marie Helene Margot Vázquez García

## 5 ALEMÁN AVANZADO

(60 h)

do 31 de marzo ao 27 de maio

**Horario:** de luns a xoves, de 10:00 a 12:00 h

**Lugar:** Postal Escuela de Negocios - Rúa Reza, N° 3

**Imparte:** Bettina Marie Helene Margot Vázquez García

## 6 FRANCÉS PRÁCTICO ELEMENTAL

(60 h)

do 4 de febreiro ao 23 de xuño

**Horario:** martes, de 12:30 a 14:00 h, e venres, de 12:00 a 14:00 h

**Lugar:** New Wave Escola de Linguas

Camiño Caneiro, 14

**Imparte:** José Luis Peña García(docente: Marie Caradec)

## 7 ITALIANO PRÁCTICO ELEMENTAL

(60 h)

do 4 de febreiro ao 19 de xuño

**Horario:** martes, de 10:00 a 12:00 h, e venres, de 10:00 a 11:30 h

**Lugar:** New Wave Escola de Linguas  
Camiño Caneiro, 14

**Imparte:** José Luis Peña García (docente: Emma Méndez Sequeiros)

## NOVAS TECNOLOXÍAS

### 8 INICIACIÓN Á INFORMÁTICA INFORMÁTICA BÁSICA

(50 h)

do 3 de febreiro ao 3 de abril

**Horario:** luns, mércores e venres, de 18:00 a 20:00 h

**Lugar:** Cefiasa Grupo Adams - Pena Trevinca N° 24

**Imparte:** Laura Rodríguez Rodríguez

### 9 INICIACIÓN A INTERNET: INFORMACIÓN E TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN ON LINE

(50 h)

do 13 de abril ao 10 de xuño

**Horario:** luns, mércores e venres, de 18:00 a 20:00 h

**Lugar:** Cefiasa Grupo Adams - Pena Trevinca N° 24

**Imparte:** Laura Rodríguez Rodríguez

### 10 MANEXO E USO DE DISPOSITIVOS MÓBILES: TABLET E SMARTPHONE

(30 h)

do 7 de setembro ao 9 de outubro

**Horario:** luns, mércores e venres, de 18:00 a 20:00 h

**Lugar:** Cefiasa Grupo Adams - Pena Trevinca N° 24

**Imparte:** Laura Rodríguez Rodríguez

### 11 REDES SOCIAIS E CREACION DE BLOGS

(40 h)

do 20 de abril ao 21 de maio

**Horario:** de luns a xoves, de 17:00 a 19:00 h

**Lugar:** Delta PC Informática y Electrónica SL  
Curros Enríquez N°18, 1°

**Imparte:** Mª José Cid Conde

### 12 INTRODUCCIÓN AO MARKETING DIXITAL

(60 h)

do 3 de febreiro ao 21 de abril

**Horario:** luns, martes e mércores, de 20:00 a 22:00 h

**Lugar:** Captioma Galicia SL - Rúa Teluro N°2

**Imparte:** José Manuel Villar Ferradal

**13 PRESTASHOP (CREACIÓN E XESTIÓN DUNHA TENDA EN LIÑA)**

(30 h)

do 27 de abril ao 27 de maio

Horario: luns, martes e mércores, de 20:00 a 22:00 h

Lugar: Captioma Galicia SL - Rúa Teluro N°2

Imparte: José Manuel Villar Ferradal

**14 INFORMÁTICA ADMINISTRATIVA: WORD 2016 E EXCEL 2016**

(60 h)

do 3 de febreiro ao 30 de marzo

Horario: de luns a xoves, de 17:00 a 19:00 h

Lugar: Delta PC Informática y Electrónica SL

Curros Enríquez N°18, 1°

Imparte: Mª José Cid Conde

**15 INICIACIÓN Á ROBÓTICA**

(25 h)

do 15 de febreiro ao 28 de marzo

Horario: sábados, de 10:00 a 14:00 h

Lugar: Safe Educación e Formación SL

Avda. Habana N°54, planta 2°

Imparte: Teófilo Méndez

**16 TELEFORMACIÓN ONLINE: MICROSOFT WORD E EXCEL 2016 NIVEL PROFESIONAL**

(20 h)

do 15 de setembro ao 16 de outubro

Lugar: A distancia, necesario ordenador personal

Imparte: Pacios Ramón Informática&Formación

**17 TELEFORMACIÓN ONLINE: FACTURA ELECTRÓNICA E CERTIFICADOS DIXITAIS**

(15 h)

do 4 ao 29 de maio

Lugar: A distancia, necesario ordenador personal

Imparte: Pacios Ramón Informática&Formación

**18 WORDPRESS: CÓMO ELABORAR PÁXINAS WEB PARA PEMES**

(60 h)

do 1 de abril ao 15 de xuño

Horario: luns e mércores, de 18:00 a 21:00 h

Lugar: Academia Rúa Nova - rúa Benito Vicetto, N° 6

Imparte: Carlos del Río Arcos



**UNIVERSIDADE  
POPULAR DE  
OURENSE**



## 19 TALLER DE SEGURIDADE EN DISPOSITIVOS MÓBILES

(60 h)

do 1 de outubro ao 5 de novembro

Horario: de luns a xoves, de 18:00 a 21:00 h

Lugar: Academia Manzaneda SL - rúa Benito Vicetto, N° 11, baixo

Imparte: Miguel Fernández López

## CORPO, SAÚDE E CALIDADE DE VIDA

### 20 EXERCITACIÓN DA MEMORIA - MAÑÁS

(50 h)

do 3 de febreiro ao 3 de xuño

Horario: luns e mércores, de 10:00 a 11:30 h

Lugar: Agrupación Miño - Dr. Marañón N°6

Imparte: Pedro Díaz Fernández

### 21 EXERCITACIÓN DA MEMORIA - TARDES

(50 h)

do 3 de febreiro ao 3 de xuño

Horario: luns e mércores, de 18:00 a 19:30 h

Lugar: Agrupación Miño - Dr. Marañón N°6

Imparte: Pedro Díaz Fernández

### 22 DIETAS E NUTRICIÓN

(40 h)

do 3 de febreiro ao 23 de marzo

Horario: de luns a xoves, de 20:00 a 21:30 h

Lugar: Milhflor - Rúa Dr. Fleming N°53, baixo

Imparte: Cristina Conde Rodríguez

### 23 COCIÑA SAUDABLE E SABROSA : APRENDE E DISFRUTA DUNHA BOA ALIMENTACIÓN

(40 h)

do 4 de febreiro ao 2 de abril

Horario: martes e xoves, de 18:00 a 20:30 h

Lugar: "El Taller" - Rúa Saéñz Díez N° 38, baixo

Imparte: Taller de Bienestar SL: Adriana Fernández Vidal e Moisés Rodríguez Rodríguez

### 24 FITOTERAPIA: PRANTAS MEDICINAIS, COMPLEMENTO DE SAÚDE

(25 h)

do 14 de abril ao 26 de maio

Horario: : martes, de 16:00 a 19:00; máis o venres 15 de maio (paseo polo Miño, de 9:30 a 13:30 h)

Lugar: Milhflor - Rúa Dr. Fleming N°51, baixo

Imparte: Cristina Conde Rodríguez

## 25 POSTRES SAUDABLES: CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DE POSTRES SAUDABLES, PARA DESCUBRIR O PRACER DE COMER RICO E SAUDABLE

(20 h)

do 9 de maio ao 13 de xuño

Horario: : sábados, de 10:00 a 13:30 h

Lugar: Milhflor - Rúa Dr. Fleming Nº51, baixo

Imparte: Cristina Conde Rodríguez

## 26 PRIMEIROS AUXILIOS. SEGURIDADE COTIÁ

(30 h)

do 8 de febreiro ao 28 de marzo

Horario: sábados, de 9:00 a 14:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Licentia Formación e Investigación SL:

Elena García González

## 27 INTELIXENCIA EMOCIONAL: XESTIÓN DE EMOCIÓN PARA SUPERAR O ESTRÉS E OS CONFLITOS

(40 h)

do 4 de febreiro ao 24 de marzo

Horario: martes e xoves, de 10:00 a 13:00 h

Lugar: Xirxilar SL Formación e Animación

Praza Luis Fernández Nº1, A Ponte

Imparte: Angeles Costela e Yolanda Pereira

## 28 RELAXACIÓN E RESPIRACIÓN

(40 h)

do 3 de febreiro ao 13 de maio

Horario: luns e mércores, de 20:00 a 21:30 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Susana López Faria

## 29 CORPO E MOVEMENTO EN GESTALT : UNHA FORMA DE ESCOITAR E EXPERIMENTAR CO CORPO NO MOMENTO PRESENTE E NO AGORA

(20 h)

do 8 de setembro ao 10 de novembro

Horario: martes, de 18:00 a 20:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Raquel Doval López

**30 XIMNASIA DE MANTEMENTO**

(30 h)

do 31 de marzo ao 24 de novembro

Horario: martes, de 10:00 a 11:15 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Academia de Danza y Fitness Fussion:

Marta López Barroso

**31 INICIACIÓN Á PRÁCTICA DA ATENCIÓN PLENA OU MINDFULNESS****APRENDE A MELLORAR O TEU BENESTAR**

(30 h)

do 7 de febreiro ao 29 de maio

Horario: venres, de 18:00 a 20:00

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: M<sup>a</sup> Teresa Castro Rodríguez

**32 COACHING PARA DESENVOLVER O TEU OPTIMISMO E BENESTAR**

(30 h)

do 13 de abril ao 13 de maio

Horario: luns e mércores, de 16:00 a 19:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Margarita Lucía Nuñez Álvarez

**33 INSOMNO, CÓMO SUPERALO**

(30 h)

do 15 de setembro ao 24 de novembro

Horario: martes e xoves, de 20:00 a 21:30 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Susana López Faria

**34 IOGA SUAVE**

(50 h)

do 5 de febreiro ao 5 de xuño

Horario: mércores e venres, de 10:00 a 11:30

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: M<sup>a</sup> Ángeles Sanz Santamaría

**35 IOGA MEDIO**

(50 h)

do 5 de febreiro ao 5 de xuño

Horario: mércores e venres, de 12:00 a 13:30

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: M<sup>a</sup> Ángeles Sanz Santamaría

**36 IOGA INTENSO**

(50 h)

do 2 de setembro ao 27 de novembro

Horario: mércores e venres, de 10:00 a 11:30

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: M<sup>o</sup> Ángeles Sanz Santamaría**37 EDUCACIÓN POSTURAL A TRAVÉS DA XIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA - MAÑÁS**

(40 h)

do 4 de febreiro ao 30 de xuño

Horario: martes e xoves, de 10:00 a 11:00 h

Lugar: Academia Gimnasio 2000

Rúa Ervedelo N<sup>o</sup>11, 2<sup>o</sup> sot.

Imparte: Aurora Prada Martínez

**38 EDUCACIÓN POSTURAL A TRAVÉS DA XIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA - TARDES**

(40 h)

do 3 de febreiro ao 29 de xuño

Horario: luns e mércores, de 20:00 a 21:00 h

Lugar: Academia Gimnasio 2000

Rúa Ervedelo N<sup>o</sup>11, 2<sup>o</sup> sot.

Imparte: Aurora Prada Martínez

**39 MÉTODO PILATES - MAÑÁS**

(30 h)

do 3 de febreiro ao 27 de maio

Horario: luns e mércores, de 10:00 a 11:00 h

Lugar: Sabrosura Dance Company

Rúa Benito Vicetto N<sup>o</sup> 12

Imparte: María Araújo e Inés Araújo

**40 MÉTODO PILATES - TARDES**

(30 h)

do 4 de febreiro ao 2 de xuño

Horario: martes e xoves, de 17:00 a 18:00 h

Lugar: Sabrosura Dance Company

Rúa Benito Vicetto N<sup>o</sup> 12

Imparte: María Araújo e Inés Araújo

**41 BAILES LATINOS - INICIACIÓN**

(30 h)

do 4 de febreiro ao 23 de abril

Horario: martes e xoves, de 18:30 a 20:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Mouxion SL: Iván Rodríguez Zamora

**42 BAILES LATINOS - NIVEL MEDIO**

(30 h)

do 17 de setembro ao 12 de novembro

Horario: martes e xoves, de 18:15 a 20:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Mouxion SL: Iván Rodríguez Zamora

**43 CHAIR DANCE**

(30 h)

do 2 de marzo ao 17 de xuño

Horario: luns e mércores, de 20:00 a 21:00 h

Lugar: Global Fitness - Avda. Portugal N° 42

Imparte: Purificación Fuentrefría Blanco

**44 POLE DANCE**

(30 h)

do 4 de febreiro ao 28 de maio

Horario: martes e xoves, de 18:00 a 19:00 h

Lugar: Global Fitness - Avda. Portugal N° 42

Imparte: Purificación Fuentrefría Blanco

**45 KIZOMBA EN PARELLA - INICIACIÓN**

(30 h)

do 3 de marzo ao 2 de xuño

Horario: martes e xoves, de 19:15 a 20:30 h

Lugar: Don't Stop Escuela de Baile

Galerías C.C.Couto, acceso por Rúa do

Ensino 4 ou rúa Ervedelo 34, locais 113 e 114

Imparte: Jaime Silva Crespo

**46 KIZOMBA EN PARELLA  
PERFECCIONAMENTO**

(30 h)

do 8 de setembro ao 26 de novembro

Horario: martes e xoves, de 19:15 a 20:30 h

Lugar: Don't Stop Escuela de Baile

Galerías C.C.Couto, acceso por Rúa do

Ensino 4 ou rúa Ervedelo 34, locais 113 e 114

Imparte: Jaime Silva Crespo

**47 TOTAL AEROBIC**

(30 h)

do 6 de febreiro ao 12 de novembro

Horario: xoves, de 21:00 a 22:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Grupo Móvete: Estela Castro

**48 DANZAS URBANAS: HIP-HOP, DANCEHALL, HOUSE BRAKE, BAILE MODERNO E FUNKY**

(30 h)

do 26 de marzo ao 26 de novembro

Horario: xoves, de 11:00 a 12:30 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Academia de Danza y Fitness Fussion:

Marta López Barroso

**49 INICIACION AO BALLET CLÁSICO**

(30 h)

do 3 de febreiro ao 29 de xuño

Horario: luns, de 10:00 a 11:30 h

Lugar: Tics-Espazo de Formacion Artística

Rúa Pena Trevinca N° 3, baixo D

Imparte: Patricia Varela Díaz

**50 SWING, LINDY POP E CHARLESTON**

(30 h)

do 4 de febreiro ao 28 de maio

Horario: martes e xoves, de 19:30 a 20:30 h

Lugar: Asoc. Cult. Muma´s Troop

Rúa Sto. Domingo N° 39, Galerías Sol, local 18

Imparte: Eva Mª Domínguez Hermida

**51 FLAMENCO**

(30 h)

do 4 de febreiro ao 24 de novembro

Horario: martes, de 21:00 a 22:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Academia de Danza y Fitness Fussion:

Marta López Barroso

**52 SEVILLANAS - INICIACIÓN**

(30 h)

do 4 de febreiro ao 24 de novembro

Horario: martes, de 20:00 a 21:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Academia de Danza y Fitness Fussion:

Marta López Barroso

**53 SEVILLANAS - PERFECCIONAMENTO**

(30 h)

do 3 de febreiro ao 30 de novembro

Horario: luns, de 21:00 a 22:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Academia de Danza y Fitness Fussion:

Marta López Barroso

**54 ZUMBA - MAÑÁS**

(30 h)

do 16 de abril ao 12 de novembro

Horario: martes e xoves, de 10:00 a 11:00 h

Lugar: Sabrosura Dance Company

Rúa Benito Vicetto N° 12

Imparte: Inés Araújo e Jenifer Martínez

**55 ZUMBA - TARDES**

(30 h)

do 15 de abril ao 9 de novembro

Horario: lunes e mércores, de 19:00 a 20:00 h

Lugar: Sabrosura Dance Company

Rúa Benito Vicetto N° 12

Imparte: Inés Araújo e Jenifer Martínez



**UNIVERSIDADE  
POPULAR DE  
OURENSE**

**56 RITMOS CARIBEÑOS – RODA CUBANA  
NIVEL 1**

(30 h)

do 6 de febreiro ao 12 de novembro

Horario: xoves, de 18:00 a 19:00 h

Lugar: Moovett Centro Deportivo

Rúa Avilés de Taramancos N° 2

Imparte: Ferno y Garno SL: Juan Manuel Fernández Novoa

**57 DANZA ORIENTAL - DANZA DO VENTRE  
INICIACIÓN**

(30 h)

do 17 de marzo ao 24 de novembro

Horario: martes, de 16:30 a 18:00 h

Lugar: Academia de Danza Enka

Imparte: Angela González Marín

**58 DANZA ORIENTAL - DANZA DO VENTRE  
PERFECCIONAMIENTO**

(30 h)

do 13 de marzo ao 27 de novembro

Horario: venres, de 18:30 a 20:00 h

Lugar: Academia de Danza Enka

Imparte: Angela González Marín

**59 DANZA BOLLYWOOD - DANZA HINDÚ INICIACIÓN**

(30 h)

do 26 de marzo ao 26 de novembro

Horario: xoves, de 16:30 a 18:00 h

Lugar: Academia de Danza Enka

Imparte: Angela González Marín

**60 DANZA BOLLYWOOD - DANZA HINDÚ PERFECCIONAMIENTO**

(30 h)

do 13 de marzo ao 27 de novembro

Horario: venres, de 20:00 a 21:30 h

Lugar: Academia de Danza Enka

Imparte: Angela González Marín

**CULTURA, COÑECEMENTO, TEMPO LIBRE E AFICIÓNS****61 TEATRO: EXPRESIÓN CORPORAL E INTEPRETACIÓN - INICIACIÓN**

(60 h)

do 3 de febreiro ao 20 de abril

Horario: luns e mércores, de 18:00 a 21:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Uxía Morán González

**62 TEATRO: CREACIÓN DE PERSONAXES INICIACIÓN**

(50 h)

do 22 de abril ao 17 de xuño

Horario: luns e mércores, de 18:00 a 21:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Uxía Morán González

**63 O PROCESADO DIXITAL: A CREACION FOTOGRÁFICA DURANTE O REVELADO**

(70 h)

do 2 de setembro ao 25 de novembro

Horario: luns e mércores, de 19:00 a 22:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Natalia Figueiras Pimentel



**64 FOTOGRAFÍA NOCTURNA E LIGHT PAINTING - XOGAR CON LUCES**

(50 h)

do 19 de outubro ao 23 de novembro

Horario: luns e mércores, de 18:00 a 20:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Víctor Barro Casal

*\*10 horas de saída en fin de semana***65 SMART FOTO E VÍDEO: FOTOGRAFÍA E VIDEO CON TELÉFONO MÓBIL. APLICADO AO OCIO E O TEU NEGOCIO**

(40 h)

do 18 de maio ao 17 de xuño

Horario: luns, mércores e venres, de 18:00 a 21:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Víctor Barro Casal

**66 VIDEO, FOTOGRAFÍA E REDES SOCIAIS INICIACIÓN**

(50 h)

do 4 de febreiro ao 12 de maio

Horario: martes e xoves, de 17:30 a 19:30 h

Lugar: La Molinera - Rúa do Abrebadeiro N°1

Imparte: Jose Antonio López Feijoó e Rosa Mª Veiga Alonso

**67 FOTOGRAFÍA EN 6 ROTEIROS POR OURENSE**

(24 h)

do 18 de abril ao 30 de maio

Horario: sábados, de 10:00 a 14:00 h

Lugar: Os 6 roteiros se determinarán no programa

Imparte: Rosa Mª Veiga Alonso

**68 ¿CÓMO SE CREA UNHA SERIE DE TV? UNHA VIAXE ÁS ENTRAÑAS DA FICCIÓN TELEVISIVA**

(80 h)

do 3 de febreiro ao 20 de abril

Horario: luns e mércores, de 19:00 a 22:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Gonzalo García Palmeiro

*\*20 horas de rodaxe en fin de semana*

UNIVERSIDADE  
POPULAR DE  
OURENSE

## 69 VIDEOBLOGS EN YOUTUBE: CREA OS TEUS PROPIOS CONTIDOS... E COMUNICA

(80 h)

do 4 de febreiro ao 23 de abril

Horario: martes e xoves, de 19:00 a 22:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular  
Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Gonzalo García Palmeiro

*\*20 horas de rodaxe en fin de semana*

## 70 RECOÑECE OURENSE: DESCUBRE A HISTORIA DE OURENSE A TRAVÉS DO PATRIMONIO MONUMENTAL DA CIDADE

(40 h)

do 4 de febreiro ao 26 de marzo

Horario: martes e xoves, de 16:00 a 19:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular  
Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Gema Martínez-Seara Vázquez

## 71 RECOÑECE OURENSE: DESCUBRE A HISTORIA DE OURENSE A TRAVÉS DOS/DAS ARTISTAS E ESCRITORES

(30 h)

do 20 de outubro ao 19 de novembro

Horario: martes e xoves, de 16:00 a 19:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular  
Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Gema Martínez-Seara Vázquez

## 72 ESCRITURA CREATIVA

(50 h)

do 8 de febreiro ao 27 de xuño

Horario: sábados, de 10:30 a 13:30 h

Lugar: Aula da Universidade Popular  
Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Cristina Carro Fernández

## 73 OS GRANDES MAESTROS DA ARTE UNIVERSAL E O ESTUDIO DA OBRA DE ARTE COMO TESTIMONIO HUMANO

(70 h)

do 1 de setembro ao 19 de novembro

Horario: martes e xoves, de 19:00 a 22:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular  
Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Natalia Figueiras Pimentel



## 74 ARTE ACTUAL: PRINCIPAIS CORRENTES EXPLICADAS A TRAVÉS DE ARTISTAS E OBRAS

(35 h)

do 21 de abril ao 18 de xuño

Horario: martes e xoves, de 16:00 a 18:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Olga Pastor Alvarado

## 75 XARDINERÍA ECOLÓXICA

(30 h)

do 23 de marzo ao 3 de abril

Horario: de luns a venres, de 16:30 a 19:30 h

Lugar: Aula da Natureza do Río Miño - Oira

Imparte: Raquel Cid Pérez

## 76 PODA I ENXERTA

(40 h)

do 3 de febreiro ao 18 de marzo

Horario: luns e mércores, de 17:00 a 20:00 h

Lugar: Aula da Natureza do Río Miño - Oira

Imparte: Rosendo Luis Estévez Parada

## 77 PODA I ENXERTA

(40 h)

do 14 de setembro ao 28 de outubro

Horario: luns e mércores, de 17:00 a 20:00 h

Lugar: Aula da Natureza do Río Miño - Oira

Imparte: Rosendo Luis Estévez Parada

## 78 CONTROL DE PLAGAS, ENFERMIDADES E FISIOPATÍAS DAS PLANTAS

(20 h)

do 19 de maio ao 9 de xuño

Horario: martes e xoves, de 17:00 a 20:00 h

Lugar: Aula da Natureza do Río Miño - Oira

Imparte: Rosendo Luis Estévez Parada

## 79 HORTICULTURA ECOLÓXICA

(40 h)

do 15 de abril ao 27 de maio

Horario: luns e mércores, de 17:00 a 20:00 h

Lugar: Aula da Natureza do Río Miño - Oira

Imparte: Rosendo Luis Estévez Parada

## INTERVENCIÓN SOCIAL E FORMACIÓN PARA O EMPREGO. ACTIVIDADES DE TIPO PROFESIONAL

### 80 EFICACIA PERSOAL E HABILIDADES SOCIAIS - COACHING

(80 h)

do 4 de febreiro ao 19 de maio

Horario: martes e xoves, de 18:00 a 21:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Olga Mª Paradela Puga

### 81 XESTIÓN DE EVENTOS, PROTOCOLO E COMUNICACIÓN

(40 h)

do 4 de setembro ao 3 de outubro

Horario: venres, de 17:00 a 20:00 h, sábados, de 09:30 a 14:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Carmen Mª Rúa Vila

### 82 TALLER DE ORATORIA: CÓMO APRENDER A FALAR EN PÚBLICO

(30 h)

do 14 de setembro ao 19 de outubro

Horario: luns e xoves, de 16:00 a 19:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Juan Maceiras Formosel

### 83 TELEFORMACIÓN ONLINE: XESTIÓN DE PERFILES PERSOAIS E EMPRESARIAIS EN REDES SOCIAIS

(40 h)

do 2 de marzo ao 19 de maio

Horario: a distancia, necesario ordenador personal

Imparte: Alba Adá Lameiras

### 84 TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN EN HOSTELERÍA E RESTAURACIÓN

(40 h)

do 3 de febreiro ao 20 de marzo

Horario: luns, mércores e venres, de 18:00 a 20:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: María Palomo Martínez

**85 MARKETING E VENTAS**

(30 h)

do 14 de abril ao 2 de xuño

Horario: martes e venres, de 17:00 a 19:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Delfina Franqueira González

**86 INTRODUCCIÓN AO DESEÑO DE MODA**

(60 h)

do 3 de febreiro ao 24 de marzo

Horario: luns, martes e xoves, de 10:00 13:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: M<sup>a</sup> Magdalena Alonso Diéguez**87 MANIPULADOR/APLICADOR DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS - NIVEL BÁSICO**

(30 h)

do 2 ao 17 de marzo

Horario: de luns a xoves, de 18:00 a 21:00 h

Lugar: Postal Escuela de Negocios - Rúa Reza N<sup>o</sup>3Imparte: M<sup>a</sup> del Carmen Reguengo Cid y

Alberto Fernández Martínez

*\*valido para a obtención do carné de esta especialidade, homologado pola Consellería de Medio Rural***88 TELEFORMACIÓN ONLINE: SISTEMAS DE INFORMACIÓN XEOGRÁFICA: ELABORACIÓN DE CARTOGRAFÍA DIXITAL - INTRODUCCIÓN**

(60 h)

do 3 de febreiro ao 22 de marzo

Horario: a distancia, necesario ordenador personal

Imparte: Plataforma Teleformación Verdoaga

**89 TELEFORMACIÓN ONLINE: SISTEMAS DE INFORMACIÓN XEOGRÁFICA APLICADOS Á XESTIÓN DO TERRITORIO - AVANZADO**

(60 h)

do 27 de marzo ao 10 de maio

Horario: a distancia, necesario ordenador personal

Imparte: Plataforma Teleformación Verdoaga

**90 TELEFORMACIÓN ONLINE: EDUCADOR/A E INTÉRPRETE AMBIENTAL**

(100 h)

do 4 de setembro ao 8 de novembro

Horario: a distancia, necesario ordenador personal

Imparte: Plataforma Teleformación Verdoaga

## 91 TELEFORMACIÓN ONLINE: SISTEMAS APPCC E PRACTICAS DE HIXIENE NA INDUSTRIA ALIMENTARIA

(60 h)

do 13 de abril ao 24 de maio

Horario: a distancia, necesario ordenador personal

Imparte: Plataforma Teleformación Verdoaga

## 92 HIXIENE XERAL NAS INDUSTRIAS ALIMENTARIAS

(60 h)

do 3 de febreiro ao 20 de marzo

Horario: luns, mércores e venres, de 10:00 a 13:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Montserrat López Rey

## 93 A CONTABILIDADE BÁSICA E A SÚA INFORMATIZACIÓN: CONTAPLUS

(60 h)

do 3 de febreiro ao 20 de abril

Horario: luns, mércores e venres, de 19:00 a 21:00 h

Lugar: Grupo Formativo Auria y Seoane

Avda. Bos Aires N°65, baixo

Imparte: Mª Victoria Conde Salgado

## 94 ATENCIÓN E COIDADOS NA INFANCIA

(50 h)

do 4 ao 28 de febreiro

Horario: martes, xoves e venres, de 09:30 a 14:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Asociacion Xarela - Formacion Animación

## 95 ANIMACIÓN INFANTIL

(50 h)

do 3 ao 27 de marzo

Horario: martes, xoves e venres, de 09:30 a 14:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Asociacion Xarela - Formacion Animación

## 96 RECURSOS PARA A EDUCACIÓN EMOCIONAL E SOCIAL NA INFANCIA E NA ADOLESCENCIA

(45 h)

do 6 de febreiro ao 2 de abril

Horario: luns e xoves, de 18:00 a 21:00 h

Lugar: Con Psicología - Rúa Pena Trevinca N° 38, baixo

Imparte: Psicología Sí Ourense SLP: Yolanda Alvarez, Julio Alberto Díaz e Dorinda Udias

**97 EDUCAR NO FEMINISMO, CONSTRUIR A IGUALDADE**

(40 h)

do 4 de febreiro ao 2 de abril

Horario: martes e xoves, de 10:00 a 12:30 h

Lugar: Agrupación Miño- Rúa Dr. Marañoñ N° 6)

Imparte: Xeraccion S. Coop. Galega: Antía Pousa Pérez

**98 ACCESIBILIDADE UNIVERSAL E DESEÑO PARA TODAS AS PERSOAS**

(20 h)

do 23 ao 27 de marzo

Horario: de luns a venres, de 9:30 a 13:30 h

Lugar: Centro Integral Aixiña - Rúa da Farixa, 3B

Imparte: Cogami (Confederación Galega de Persoas con Discapacidade): Luisa Miranda Ferreiro

**99 TELEFORMACIÓN ONLINE: PREVENCIÓN E DETECCIÓN DO ACOSO E VIOLENCIA ESCOLAR**

(40 h)

do 3 de setembro ao 29 de outubro

Horario: a distancia, necesario ordenador personal

Imparte: Atelier Social SL

**100 TELEFORMACIÓN ONLINE: LITERATURA INFANTO-XUVENIL E DIVERSIDADES: CONTOS DIVERSOS E INCLUSIVOS**

(30 h)

do 2 ao 31 de maio

Horario: a distancia, necesario ordenador personal

Imparte: Estefanía Estévez Cacheiro

**101 TELEFORMACIÓN ONLINE: TÉCNICAS DE TERAPIA PSICOMOTRIZ PARA A TERCEIRA IDADE**

(100 h)

do 14 de abril ao 15 de xuño

Horario: a distancia, necesario ordenador personal

Imparte: Xirxilar Formación e Animación SL:

Ángeles Costela e Yolanda Pereira

**102 TELEFORMACIÓN ONLINE: MONITOR/A DINAMIZADOR/A DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES**

(100 h)

do 11 de setembro ao 9 de novembro

Horario: a distancia, necesario ordenador personal

Imparte: Xirxilar Formación e Animación SL:

Ángeles Costela e Yolanda Pereira

### 103 TELEFORMACIÓN ONLINE: MONITOR/A ESPECIALISTA EN INTEGRACION E ATENCIÓN A PERSOAS CON DISCAPACIDADE EN ACTIVIDADES DE OCIO E TEMPO LIBRE (100 h)

do 11 de febreiro ao 13 de abril

Horario: a distancia, necesario ordenador personal

Imparte: Xirxilar Formación e Animación SL:  
Ángeles Costela e Yolanda Pereira

### 104 OS XOGOS DE MESA COMO FERRAMENTA EDUCATIVA (40 h)

do 3 de febreiro ao 11 de maio

Horario: luns e mércores, de 16:30 a 18:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular  
Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: Aventeira S. Coop. Galega Xuvenil:  
Xulio López Pérez

### 105 ATENCIÓN ESPECIALIZADA A ENFERMOS DE ALZHEIMER (60 h)

do 3 de febreiro ao 25 de marzo

Horario: luns e mércores, de 09:30 a 13:30 h

Lugar: Aula da Universidade Popular  
Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: profesorado de Afaor - Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer

### 106 ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A MAIORES DEPENDENTES (40 h)

do 13 de abril ao 13 de maio

Horario: luns e mércores, de 09:30 a 13:30 h

Lugar: Aula da Universidade Popular  
Edificio Anexo á Escola de Artes Escénicas

Imparte: profesorado de Afaor - Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer

### 107 MAQUILLADOR/A (40 h)

do 21 de setembro ao 8 de outubro

Horario: de luns a venres, de 16:00 a 19:00 h

Lugar: Centro Jorge 3 - Escuela de Peluquería y Estética - Rúa Sto Domingo N° 19, baixo

Imparte: profesorado do Centro Jorge 3



## 108 ARTES PLÁSTICAS - MAÑÁS

(80 h)

do 3 de febreiro ao 18 de maio

Horario: luns e venres, de 9:30 a 12:30 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Zona As Lagoas - Ao lado do Conservatorio

Imparte: Salomé Pérez Giráldez

## 109 ARTES PLÁSTICAS - TARDES

(80 h)

do 3 de febreiro ao 13 de maio

Horario: luns e mércores, de 16:00 a 19:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Zona As Lagoas - Ao lado do Conservatorio

Imparte: Salomé Pérez Giráldez

## 110 PINTURA - MAÑÁS

(90 h)

do 15 de setembro ao 4 de novembro

Horario: martes, mércores e xoves, de 09:30 a 13:30 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Zona As Lagoas - Ao lado do Conservatorio

Imparte: Jose Manuel Pérez Penín

## 111 PINTURA - TARDES

(90 h)

do 6 de febreiro ao 8 de maio

Horario: xoves e venres, de 16:30 a 20:30 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Zona As Lagoas - Ao lado do Conservatorio

Imparte: Jose Manuel Pérez Penín

## 112 TÉCNICAS DE DEBUXO: CARBONCILLO, RETRATOS, PASTEL

(60 h)

do 20 de maio ao 29 de xuño

Horario: luns, mércores e venres, de 10:00 a 13:30 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Zona As Lagoas - Ao lado do Conservatorio

Imparte: Silvia Iglesias Pérez

## 113 DEBUXO ARTÍSTICO ONLINE

(40 h)

do 3 de febreiro ao 22 de xuño

Horario: a distancia, necesario ordenador personal

Imparte: Lucía Blanco García

**114 INICIACIÓN AO COMIC**

(30 h)

do 1 de febreiro ao 4 de abril

Horario: sábados, de 10:00 a 13:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Zona As Lagoas - Ao lado do Conservatorio

Imparte: 7H S. Coop. Galega: Jorge Campos

**115 ARTES DECORATIVAS**

(60 h)

do 20 de maio ao 19 de xuño

Horario: mércores, xoves e venres, de 16:00 a 20:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Zona As Lagoas - Ao lado do Conservatorio

Imparte: Raquel Serrano Saiz

**116 ENCAIXE DE BOLILLOS**

(80 h)

do 3 de febreiro ao 20 de marzo

Horario: luns, mércores e venres, de 9:00 a 13:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Zona As Lagoas - Ao lado do Conservatorio

Imparte: Aurora Amor Casal

**117 CREACIÓN DE BISUTERÍA**

(60 h)

do 4 de febreiro ao 19 de maio

Horario: martes, de 9:30 a 14:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular - Avda. Bos Aires

Imparte: Cristina Parada de Padua

**118 BISUTERIA CON NÓS: NÓS CELTAS,  
CHINOS, MARIÑEIRO E ORNAMENTAIS  
APLICADOS A BISUTERÍA E ARTESANÍA**

(50 h)

do 21 de maio ao 25 de xuño

Horario: martes e xoves, de 9:30 a 14:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular - Avda. Bos Aires

Imparte: Cristina Parada de Padua

**119 SCRAPBOOKING:  
LAYOUT E CADERNOS COSIDO XAPONÉS**

(40 h)

do 15 de setembro ao 10 de novembro

Horario: martes, de 9:30 a 14:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular - Avda. Bos Aires

Imparte: Cristina Parada de Padua

**120 ARTESANÍA EN COIRO**

(70 h)

do 2 de setembro ao 4 de novembro

Horario: luns e mércores, de 17:00 a 21:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Zona As Lagoas - Ao lado do Conservatorio

Imparte: Laura Álvarez Paz

**121 ARTESANÍA EN COIRO**

(70 h)

do 1 de setembro ao 29 de outubro

Horario: martes e xoves, de 17:00 a 21:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Zona As Lagoas - Ao lado do Conservatorio

Imparte: Laura Álvarez Paz

**122 TÉCNICAS DE REPRODUCCIÓN  
ARTESANAL - SERIGRAFÍA**

(30 h)

do 18 de marzo ao 27 de maio

Horario: mércores, de 11:00 a 14:00 h

Lugar: O cabalo fosforito - Avda Marín, N° 37, baixo

Imparte: Marta Dorribo González

**123 RESTAURACIÓN DE MOBLES**

(90 h)

do 4 de febreiro ao 2 de abril

Horario: martes, mércores e xoves, de 17:00 a 20:30 h

Lugar: Aula da Universidade Popular - Avda. Bos Aires

Imparte: Laura Álvarez Paz

**124 RESTAURACIÓN DE MOBLES**

(90 h)

do 14 de abril ao 10 de xuño

Horario: martes, mércores e xoves, de 17:00 a 20:30 h

Lugar: Aula da Universidade Popular - Avda. Bos Aires

Imparte: Laura Álvarez Paz

**125 RECICLAXE E EMBELLECEMENTO DE  
MOBLES E OBXECTOS DECORATIVOS  
ANTIGOS OU PASADOS DE MODA  
MAÑÁS**

(70 h)

do 5 de febreiro ao 18 de marzo

Horario: martes, mércores e xoves, de 9:00 a 13:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Zona As Lagoas - Ao lado do Conservatorio

Imparte: Ana Rodríguez Patiño

## 126 RECICLAXE E EMBELLECEMENTO DE MOBLES E OBXECTOS DECORATIVOS ANTIGOS OU PASADOS DE MODA TARDES

(70 h)

do 4 de setembro ao 27 de novembro

Horario: venres, de 16:00 a 21:30 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Zona As Lagoas - Ao lado do Conservatorio

Imparte: Ana Rodríguez Patiño

## 127 CONSERVACIÓN DE ANTIGÜEDADES

(80 h)

do 9 de marzo ao 15 de xuño

Horario: luns e mércores, de 10:00 a 13:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular - Avda. Bos Aires

Imparte: Ocitem Animación SL: Pedro Caldelas

## 128 ARTE FLORAL

(50 h)

do 7 de setembro ao 4 de novembro

Horario: luns e mércores, de 10:00 a 13:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular - Avda. Bos Aires

Imparte: Ocitem Animación SL:

Pedro Caldelas e Olga Burdeos

## 129 TAPIZADO - MAÑÁS

(80 h)

do 24 de marzo ao 13 de maio

Horario: martes, mércores e xoves, de 9:00 a 13:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Zona As Lagoas - Ao lado do Conservatorio

Imparte: Lidia Prieto González

## 130 TAPIZADO - TARDES

(80 h)

do 4 de febreiro ao 2 de xuño

Horario: martes, de 16:00 a 21:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Zona As Lagoas - Ao lado do Conservatorio

Imparte: Lidia Prieto González

## 131 ELABORACION DE BONECAS DE TELA: RUSAS, RAGGEDY ANN, PRAIRIE, TILDAS...

(50 h)

do 1 de outubro ao 10 de novembro

Horario: martes, mércores e xoves, de 16:30 a 19:30 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Zona As Lagoas - Ao lado do Conservatorio

Imparte: Cristina Mazaira Hermida

**132 TALLA DE MADEIRA**

(60 h)

do 1 de abril ao 17 de xuño

Horario: mércores, de 16:00 a 21:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Zona As Lagoas - Ao lado do Conservatorio

Imparte: Javier Sanz Peñalba

**133 CORTE E CONFECCIÓN - NIVEL CERO**

(50 h)

do 6 de febreiro ao 16 de abril

Horario: martes e xoves, de 16:00 a 19:00 h

Lugar: Cabo Formación SL - Avda. Zamora N° 63

Imparte: Josu Santos Blanco

*\*Unha maquina de coser para cada dúas personas***134 PATRONAXE BÁSICO DE ADULTOS-MULLER NIVEL CERO**

(50 h)

do 21 de abril ao 16 de xuño

Horario: martes e xoves, de 9:30 a 12:30 h

Lugar: Cabo Formación SL - Avda Zamora, N° 63

Imparte: Josu Santos Blanco

*\*Imprescindible ter coñecementos de corte e confección e utilización de máquina de coser**\*Unha maquina de coser para cada dúas personas***135 PATCHWORK**

(80 h)

do 23 de marzo ao 15 de maio

Horario: luns, mércores e venres, de 9:00 a 13:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Zona As Lagoas - Ao lado do Conservatorio

Imparte: M<sup>a</sup> Dolores de la Gala Izquierdo**136 ADORNOS E BONECOS DE NADAL EN PATCHWORK, FIELTRO E TELA**

(50 h)

do 5 de outubro ao 9 de novembro

Horario: luns, mércores e venres, de 9:00 a 13:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Zona As Lagoas - Ao lado do Conservatorio

Imparte: M<sup>a</sup> Dolores de la Gala Izquierdo

UNIVERSIDADE  
POPULAR DE  
OURENSE

**137 CALCETA - MAÑÁS**

(60 h)

do 14 de abril ao 18 de xuño

Horario: martes e xoves, de 10:00 a 13:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Zona As Lagoas - Ao lado do Conservatorio

Imparte: M<sup>a</sup> Helena Seoane Puga**138 CALCETA - TARDES**

(60 h)

do 4 de febreiro ao 23 de abril

Horario: martes e xoves, de 16:30 a 19:30 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Zona As Lagoas - Ao lado do Conservatorio

Imparte: M<sup>a</sup> Helena Seoane Puga**139 GANCHILLO E HORQUILLA**

(60 h)

do 28 de abril ao 23 de xuño

Horario: martes e xoves, de 16:30 a 20:00 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Zona As Lagoas - Ao lado do Conservatorio

Imparte: M<sup>a</sup> Helena Seoane Puga**140 XOIERÍA ARTÍSTICA**

(60 h)

do 5 de febreiro ao 30 de marzo

Horario: luns e mércores, de 16:30 a 20:30 h

Lugar: Aula da Universidade Popular

Zona As Lagoas - Ao lado do Conservatorio

Imparte: Leire Martínez-Illescas Goldaracena

---

**[www.educacionourense.com](http://www.educacionourense.com)**

---





25  
*aniversario*

---

[www.educacionourense.com](http://www.educacionourense.com)

---